



# BULETIN EKSA 2024



JABATAN KESIHATAN WILAYAH PERSEKUTUAN  
KUALA LUMPUR & PUTRAJAYA



*Jabatan Kesihatan Wilayah  
Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya*





# GOTONG ROYONG MEGA EKSA

Majlis Pelancaran Gotong - Royong Mega EKSA telah diadakan pada 1 Mac 2024 yang bertempat di Foyer Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya. Majlis ini dirasmikan oleh Pengarah Kesihatan Negeri Dr. Nor' Aishah Binti Abu Bakar





*Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Bilik Terbaik - Pengarah Kesihatan Negeri*



*Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Zon Terbaik - Zon Farmasi*



**Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Hasil Inovasi Kreatif Terbaik - Zon Pergajian**



**Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Workstation Terbaik - Zon Perubatan**



**Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Tandas Terbaik -  
Kesihatan Awam**



**Anugerah Amalan Terbaik EKSA 2023: Go Green Terbaik - Zon  
Pengurusan**

HELLO 2024!

# PENJENAMAAN SEMULA AMALAN 5S



1. IMEJ KORPORAT



2. KREATIVITI &  
INOVASI



3. GO GREEN!



4. PERSEKITARAN KONDUSIF



5. KEPELBAGAIAN  
AGENSI



01 / 03 / 2024  
(JUMAAT)

## GOTONG ROYONG MEGA EKSA

## AGIHAN KAWASAN UMUM JKWPKLP BAGI GOTONG ROYONG MEGA EKSA 2024



1) BKMM Foyer & Court  
Badminton Blok A.

2) KESIHATAN AWAM  
Tangki air Blok A & Kawasan  
parkir hadapan Blok A

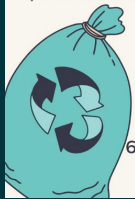
3) PENGURUSAN  
Belakang Blok B & Parkir Blok B



4) PERUBATAN Parkir atas

5) FARMASI  
Surau, tandas surau & sekitar  
blok D&E

6) PERGIGIAN Belakang blok C &  
kawasan sekitar



- TONG SAMPAH BESAR AKAN  
DISEDIAKAN
- ASINGKAN DAN KUMPULKAN BAHAN-  
BAHAN UNTUK DIKITAR SEMULA.  
TEMPAT PENGASINGAN BAHAN  
KITAR SEMULA AKAN DIUMUMKAN
- PASTIKAN BAHAN BUANGAN  
DIURUSKAN DENGAN BAIK.

## KEEP OUR WORKING PLACE CLEAN



## EKSA PENGURUSAN LACI MEJA

LACI PALING ATAS  
ALAT TULIS

LACI TENGAH  
DOKUMEN

LACI BAWAH  
PERIBADI



HEBAHAN EKSA

2024

## JIMATKAN ELEKTRIK & TENAGA

- Tutup dan cabutkan kepala suis selepas digunakan.
- Tutup suis lampu di kawasan yang tidak digunakan dan ketika waktu rehat.

JABATAN KESIHATAN WP KL & PUTRAJAYA

### GOTONG ROYONG EKSA 2.0 EKSA CHECKLIST

#### AUDIT IPKKM: 9& 10 MEI 2024

SUDAHKAH SAYA?

- SISIH** barang yang tidak digunakan?
- SUSUN** barang yang diperlukan dengan teratur?
- SAPU** atau membersihkan ruang pejabat dan peralatan?
- SERAGAM** susun atur fail/meja kerja/peralatan pejabat?

**SENTIASA AMAL** sisih, susun, sapu dan seragam dengan istiqamah

JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR DAN PUTRAJAYA

### AGIHAN KAWASAN UMUM JKWPKLP BAGI GOTONG ROYONG MEGA EKSA 2024

- BKKM** Foyer & Court Badminton Blok A.
- KESIHATAN AWAM** Tangki air Blok A & Kawasan parkir hadapan Blok A
- PENGURUSAN** Belakang Blok B & Parkir Blok B
- PERUBATAN** Parkir atas
- FARMASI** Surau, tandas surau & sekitar blok D&E
- PERGIAN** Belakang blok C & kawasan sekitar

LET'S DO OUR PART

### GOTONG ROYONG EKSA 2.0

6/5/2024 (ISNIN)  
9.00pg – 4.30ptg

JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR & PUTRAJAYA

- KURSUS JURAUDIT EKSA JKWPKL&P**  
16-17 April 2024
- AUDIT KENDIRI**  
23-24 April 2024
  - Bahagian Farmasi (23/4/24)
  - Bahagian Perubatan (23/4/24)
  - BKKM (23/4/24)
  - Bahagian Pergian (24/4/24)
  - Bahagian Pengurusan (24/4/24)
  - Bahagian KA (To be confirmed)
- GOTONG ROYONG EKSA 2.0**  
3 Mei 2024
- AUDIT EKSA IPKKM**  
9-10 Mei 2024

**AUDIT PENSIJILAN SEMULA EKSA 2024**  
JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR DAN PUTRAJAYA



**AUDIT EKSA IPKKM  
9 & 10 MEI 2024**

**Congratulations!**

**CEMERLANG  
97.03%**

JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR & PUTRAJAYA

**PENGUNAAN ALAT PEMADAM  
KEBAKARAN**  
INGAT 'PASS'

<p><b>PULL THE PIN</b></p> <p>1</p> <p><b>P</b></p> <p>Tarik picu alat pemadam kebakaran</p>	<p><b>AIM AT THE BASE</b></p> <p>2</p> <p><b>A</b></p> <p>Halakan pengatur ke pangkal api</p>
<p><b>SQUEEZE THE HANDLE</b></p> <p>3</p> <p><b>S</b></p> <p>Tekan pemicit dengan kadar tenaga tapi berpada-pada supaya bahan pemadam api tidak habis sepenuhnya</p>	<p><b>SWEEP FROM SIDE TO SIDE</b></p> <p>4</p> <p><b>S</b></p> <p>Layarkan ke kiri dan ke kanan untuk memastikan bahan pemadam api dengan seragamnya. Ambil perhatian akan arah angin (jika berhadapan dengan api) untuk memastikan ke arah angin dan tidak menghadapinya (jika perlu).</p>

JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR & PUTRAJAYA

MALAYSIA MADANI:

# Jiwa Merdeka

## AMALKAN EKSA



### PENJIMATAN ELEKTRIK

- Tutup suis jika tidak digunakan
- Padamkan lampu semasa rehat dan tengah hari serta selepas waktu pejabat
- Matikan komputer/ laptop sekiranya tidak digunakan



### KITAR SEMULA

- Asingkan kertas dari bahan sisa lain untuk kitar semula
- Cetak menggunakan bahagian depan dan belakang kertas.
- Elakkan mencetak sekiranya tiada keperluan



JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR  
DAN PUTRAJAYA

EMERGENCY EXIT  
LALUAN KECEMASAN

## TANDA ARAH

Tanda arah perlu diletakkan pada  
**ARAS MATA (150-160cm)** dan warna  
tanda arah **MERAH**

JABATAN KESIHATAN WP  
KUALA LUMPUR & PUTRAJAYA

# GET READY FOR AUDIT SILANG EKSA

TARIKH: 9/12/2024 - 20/12/2024

\*Tarikh audit seperti yang dipersetujui Penyelaras  
Bahagian dan Auditor EKSA.



JABATAN KESIHATAN WP KUALA LUMPUR  
DAN PUTRAJAYA

EKSA INDUK  
2024



Breaking News



SPECIAL  
EDITION

JABATAN KESIHATAN WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR DAN PUTRAJAYA

# COMING SOON 2025

**GARIS PANDUAN  
PELAKSANAAN**  
EKOSISTEM KONDUSIF SEKTOR AWAM  
(EKSA)

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



SCAN ME!

COMING SOON



JANUARY 2025



COMING SOON

# **PENGHARGAAN BULETIN EKSA 2024**

**SEMUA AHLI JAWATAN KUASA BULETIN  
EKSA 2024 MERAKAMKAN SETINGGI –  
TINGGI PENGHARGAAN DAN TERIMA KASIH  
KEPADA SEMUA PIHAK YANG TERLIBAT  
SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK DALAM  
PENGHASILAN BULETIN INI**

**DISEDIAKAN OLEH  
BAHAGIAN PENGURUSAN JKWPKL&P**

**AJK BULETIN EKSA 2024**

**ENCIK ILYAS BIN MOHAMAD ALI  
ENCIK ABDUL KAIS BIN MUSHTAQ**