

4. Jika pesari terkeluar dari faraj, sila berjumpa dengan doktor atau pegawai farmasi.

5. Jika keadaan anda tidak bertambah baik atau bertambah teruk, sila berjumpa semula dengan doktor.

6. Gunakan pesari mengikut arahan dan jangkamasa yang dinasihatkan oleh doktor sahaja.

7. Pesari tidak boleh dimakan.

KESAN SAMPINGAN

Jika anda mengalami sebarang alahan atau kesan sampingan ubat selepas menggunakan pesari, beritahu doktor atau pegawai farmasi anda.

PENYIMPANAN

- Simpan ubat di tempat yang selamat dan jauh dari kanak-kanak.
- Simpan pesari di dalam bekas asal di tempat yang dingin dan jauh dari cahaya kecuali diarahkan. Jangan guna pesari selepas tarikh luput.

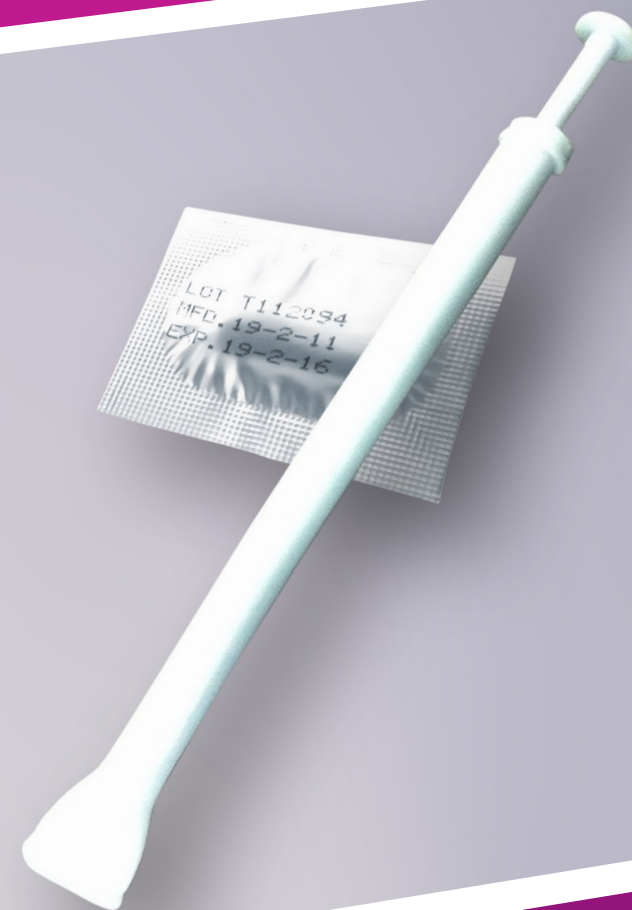
AMARAN

Segala panduan di dalam risalah ini adalah sebagai maklumat sahaja. Ianya tidak menunjukkan cara menggunakan ubat anda secara spesifik. Sila dapatkan nasihat yang sesuai jika anda mempunyai sebarang pertanyaan mengenai ubat anda.

JIKA TERDAPAT SEBARANG PERTANYAAN, SILA HUBUNGI PEGAWAI FARMASI

FASILITI (FARMASI)	NO. TELEFON
Hospital Putrajaya	03-8312 4200 Ext: 2630/4373
Hospital Rehabilitasi Cheras	03-9145 3400 Ext: 3101/3103
Klinik Kesihatan Batu	03-6257 3355 Ext: 34
Klinik Kesihatan Bandar Tun Razak	03-9171 3333
Klinik Kesihatan Cheras	03-9130 0817
Klinik Kesihatan Cheras Baru	03-4294 6114 Ext: 108
Klinik Kesihatan Dato Keramat	03-4257 3333
Klinik Kesihatan Jinjang	03-6258 3355 Ext: 117
Klinik Kesihatan Kampung Pandan	03-9281 0272
Klinik Kesihatan Pantai	03-2282 5289
Klinik Kesihatan Petaling Bahagia	03-7785 9408
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 3	03-8888 0241 Ext: 207
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 9	03-8888 3057 Ext: 165
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 11	03-8881 1732 Ext: 112/113
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 14	03-8888 0167 Ext: 103
Klinik Kesihatan Sentul	03-4042 7557 Ext: 105
Klinik Kesihatan Setapak	03-4142 5429 Ext: 103/105
Klinik Kesihatan Sungai Besi	03-9054 9911
Klinik Kesihatan Tanglin	03-2698 3311 Ext: 116/118

Pesari



Jawatankuasa Kerja Kaunseling
Bahagian Perkhidmatan Farmasi
Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan
Kuala Lumpur & Putrajaya
2013/2014

APAKAH PESARI?

Pesari adalah sejenis **ubat yang dimasukkan ke dalam faraj.**

Apabila pesari berada dalam faraj, ia akan cair pada suhu badan dan ubat akan meresap ke dalam faraj perlahan-lahan.

Pesari biasanya digunakan untuk merawat penyakit di sekitar kawasan faraj dan faraj itu sendiri.



SEBELUM MENGGUNAKAN PESARI:-

Beritahu doktor atau pegawai farmasi jika:

Anda mempunyai alahan kepada sebarang ubat.

Anda mempunyai sebarang masalah kesihatan.

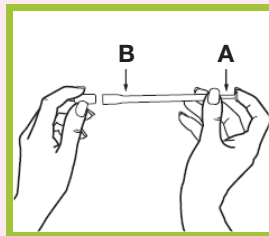
Anda ada makan ubat yang lain.

Anda sedang datang haid.

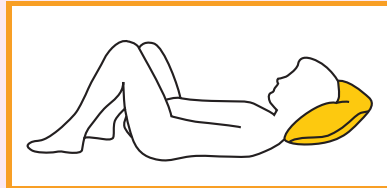
Anda sedang mengandung.

LANGKAH - LANGKAH PENGGUNAAN PESARI

- 1 Baca arahan pada label.
- 2 Basuh tangan dan bahagian faraj. Selepas itu keringkan dengan tuala bersih.
- 3 Keluarkan aplikator dan pesari dari bungkusan. Tarik sedikit pelocok A.
- 4 Keluarkan pesari dari bungkusan aluminium dan masukkan pesari ke dalam aplikator B.



- 5 Baring dan bengkokkan kaki.



- 6 Perlahan-lahan masukkan aplikator ke dalam bahagian kemaluan sedalam yang mungkin. Kemudian tekan pelocok A sehingga berhenti supaya pesari masuk ke dalam faraj.



- 7 Keluarkan aplikator dari faraj.

- 8 Basuh aplikator sehingga bersih menggunakan air suam, jika hendak menggunakannya lebih dari sekali. Selepas selesai menggunakan aplikator, bungkus dan buangnya secara selamat.

PERHATIAN: JANGAN BUANG APLIKATOR KE DALAM LUBANG TANDAS.

- 9 Adalah dinasihatkan untuk memakai pelapik seluar dalam (*panty liner*) untuk mengelakkan kekotoran pada seluar dalam.
- 10 Basuh tangan anda.

JIKA ANDA TERTINGGAL DOS

Guna sebaik sahaja teringat. Jika sudah hampir waktu dos akan datang, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

JANGAN GANDAKAN DOS.

PERHATIAN

1. Pesari mungkin mengandungi bahan yang mungkin merosakkan alat pencegah kehamilan yang diperbuat daripada getah seperti kondom dan "diaphragm". Anda disarankan untuk menggunakan cara mencegah kehamilan yang lain sepanjang rawatan dan 5 hari selepas tamat rawatan.
2. Jangan guna "tampon" atau lain-lain produk untuk vagina semasa rawatan.
3. Pakai tuala wanita atau "panty liner" untuk mengelakkan kekotoran selepas menggunakan pesari.
4. Baring untuk jangkamasa yang lama selepas memasukkan pesari.