KESAN SAMPINGAN

Jika anda mengalami sebarang alahan atau kesan sampingan ubat selepas menggunakan supositori, beritahu doktor atau pegawai farmasi anda.

CARA PENYIMPANAN

1. Simpan ubat anda di tempat yang selamat dan jauh dari kanak-kanak.
2. Simpan supositori di tempat dingin dan jauh dari cahaya kecuali diarahkan sebaliknya
3. Jangan menggunakan supositori yang sudah luput tarikhnya.

AMARAN

Segala panduan di dalam risalah ini adalah sebagai maklumat sahaja. Ianya tidak menunjukkan cara menggunakan ubat anda secara spesifik. Sekiranya anda mempunyai sebarang pertanyaan mengenai ubat anda, sila hubungi Pegawai Farmasi untuk mendapatkan nasihat.

JIKA TERDAPAT SEBARANG PERTANYAAN, SILA HUBUNGI PEGAWAI FARMASI

FASILITI (FARMASI)	NO. TELEFON
Hospital Putrajaya	03-8312 4200 Ext: 2630/4373
Hospital Rehabilitasi Cheras	03-9145 3400 Ext: 3101/3103
Klinik Kesihatan Batu	03-6257 3355 Ext: 34
Klinik Kesihatan Bandar Tun Razak	03-9171 3333
Klinik Kesihatan Cheras	03-9130 0817
Klinik Kesihatan Cheras Baru	03-4294 6114 Ext: 108
Klinik Kesihatan Dato Keramat	03-4257 3333
Klinik Kesihatan Jinjang	03-6258 3355 Ext: 117
Klinik Kesihatan Kampung Pandan	03-9281 0272
Klinik Kesihatan Pantai	03-2282 5289
Klinik Kesihatan Petaling Bahagia	03-7785 9408
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 3	03-8888 0241 Ext: 207
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 9	03-8888 3057 Ext: 165
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 11	03-8881 1732 Ext: 112/113
Klinik Kesihatan Putrajaya Presint 14	03-8888 0167 Ext: 103
Klinik Kesihatan Sentul	03-4042 7557 Ext: 105
Klinik Kesihatan Setapak	03-4142 5429 Ext: 103/105
Klinik Kesihatan Sungai Besi	03-9054 9911
Klinik Kesihatan Tanglin	03-2698 3311 Ext: 116/118

Supositori

Jawatankuasa Kerja Kaunseling
Bahagian Perkhidmatan Farmasi
Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan
Kuala Lumpur & Putrajaya
2013/2014

APAKAH SUPOSITORI?

Supositori adalah **ubat pepejal berbentuk peluru yang dimasukkan ke dalam dubur.** Ia biasanya mengandungi bahan aktif (ubat) dan bahan tidak aktif (minyak sayuran/ *cocoa butter*)

Apabila supositori dimasukkan ke dalam dubur, ia akan cair pada suhu badan dan membebaskan ubat secara perlahan-lahan.

Supositori digunakan apabila penggunaan ubat secara oral tidak sesuai atau memerlukan kesan pada tempat spesifik.

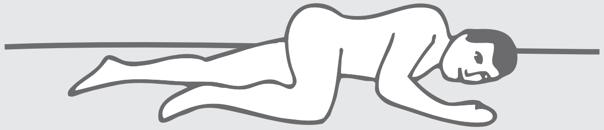
SEBELUM MENGGUNAKAN SUPOSITORI:-

Sila maklumkan kepada pegawai farmasi atau doktor sekiranya:

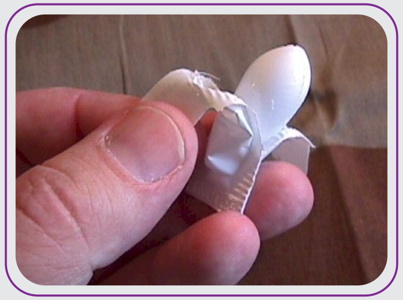
Anda mempunyai alahan kepada sebarang ubat.	Anda mempunyai sebarang masalah kesihatan.	Anda ada makan ubat yang lain.

LANGKAH - LANGKAH PENGGUNAAN SUPOSITORI

1. Baca arahan pada label.
2. Cuci tangan dan dubur. Selepas itu keringkan dengan tuala bersih.
3. Baring di sebelah kiri badan dengan membengkokkan **kaki KANAN** seperti gambarajah di bawah:-



4. Buka pembalut supositori.



5. Pastikan bahagian yang tirus dimasukkan ke dalam dubur dahulu. Dengan menggunakan jari, masukkan supositori ke dalam dubur sedalam yang boleh.
6. Basuh tangan anda.
7. Elakkan membuang air besar sejurus selepas memasukkan supositori.

PERHATIAN

1. Jangan memegang terlalu lama supaya supositori tidak cair pada tangan.

2. Anda mungkin akan mengalami sedikit ketidakselesaan tetapi ia akan hilang selepas beberapa minit.

3. Jika keadaan anda tidak bertambah baik atau bertambah teruk, sila berjumpa semula dengan doktor.

4. Gunakan supositori mengikut arahan dan jangkamasa yang dinasihatkan oleh doktor sahaja.

5. Supositori tidak boleh dimakan.

JIKA ANDA TERTINGGAL DOS

Guna sebaik sahaja teringat. Jika sudah hampir waktu dos akan datang, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.